



FLORRECER

MEDITACIÓN

UNA HERRAMIENTA ESENCIAL
PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL

En Casa Florecer sabemos que quieres una vida llena de paz y equilibrio

Para hacer eso, necesitas los elementos correctos. El problema es que vivimos en un mundo acelerado que a veces puede hacerte sentir estresad@. Entendemos que aprender a meditar con métodos tradicionales puede llevar mucho tiempo o puede parecer más difícil de lo que realmente es.

En Florecer, te proporcionamos muchas herramientas de bienestar y simplificamos la meditación.

Tres simples pasos para lograrlo:

1. Descarga la grabación de la meditación base.
2. Integra esta herramienta en tu vida diaria, 10 minutos al día pueden marcar una gran diferencia.
3. Inscríbete a nuestras sesiones semanales de meditación todos los martes a las 20:00 horas, en línea. Dónde te enseñamos la forma más sencilla y efectiva de meditar.

Para que vivas la vida de paz interior para la cual estas destinad@.

DESCARGA MEDITACIÓN BASE

HAZ ESTA HERRAMIENTA TUYA.

ÚNETE A NUESTRAS PRÁCTICAS DE MEDITACIÓN
TODOS LOS MARTES A LAS 20:00 HRS.

MÁS INFORMACIÓN

